

СИЛАБУС ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ



УПРАВЛІННЯ ОСОБИСТОЮ ЕФЕКТИВНІСТЮ В БІЗНЕСІ

спеціальність	не обмежено	обов'язковість дисципліни	вибіркова
освітня програма	не обмежено	факультет	економічних відносин та фінансів
освітній рівень	другий (магістерський) рівень	кафедра	економіки та бізнесу

ВИКЛАДАЧ

Волосов Анатолій Михайлович



Вища освіта – спеціальність Економіка торгівлі
Науковий ступень – кандидат економічних наук, спеціальність 08.00.04 Економіка та управління підприємствами (за видами економічної діяльності)
Досвід роботи – понад 35 років
Показники професійної активності з тематики курсу:

- співвиконавець держбюджетних і госпдоговірних НДР;
- співавтор 5 тематичних публікацій;
- учасник наукових і методичних конференцій.

телефон	+380671580338	електронна пошта	a.volosov@btu.kharkov.ua	дистанційна підтримка	Moodle
---------	---------------	------------------	--------------------------	-----------------------	--------

До викладання дисципліни долучені: -

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОСВІТНЮ КОМПОНЕНТУ (ДИСЦИПЛІНУ)

Мета	формування у здобувачів комплексу професійних теоретичних знань і практичних навичок у сфері керування особистою ефективністю, які надають змогу вирішувати майбутні проблемні питання їх професійної діяльності
Формат	лекції, практичні заняття, самостійна робота, індивідуальні завдання, командна робота
Специфічні результати	<ul style="list-style-type: none"> знати: зміст поняття особистої ефективності, критерії її вимірювання, інструменти управління особистою ефективністю в бізнесі; вміти: аналізувати цілі та способи їх досягнення; досліджувати фактори впливу на просування/гальмування особистого професійного зростання; застосовувати методи та прийоми управління часом, відносинами, самоорганізації та самоосвіти, колективної співпраці
Обсяг і форми контролю	3 кредити ECTS (90 годин): 16 годин лекції, 14 годин практичних занять; модульний контроль (2 модулі); підсумковий контроль – залік.
Вимоги викладача	вчасне виконання завдань, активність, командна робота
Умови зарахування	вільне зарахування

СТРУКТУРА ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ (ДИСЦИПЛІНИ)

Модуль 1. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ УПРАВЛІННЯ ОСОБИСТОЮ ЕФЕКТИВНІСТЮ В БІЗНЕСІ

Лекція 1.	Сучасні вимоги до управління особистою ефективністю в бізнесі	Практичне заняття 1	Сучасні вимоги до управління особистою ефективністю в бізнесі	Самостійна робота	Характеристика моделі 5-Е. Чинники формування самоефективності.
Лекція 2.	Особиста ефективність як результат самоменеджменту	Практичне заняття 2	Функції самоменеджменту		Характеристика принципів особистісної ефективності.
Лекція 3.	Управління ресурсом часу	Практичні заняття 3-4	Аналіз витрачання часу. Методи управління часом.		Об'єктивний та суб'єктивний час. Журнал часу. Поглиначі часу. Правило В. Паретто «80/20». Електронні інструменти підвищення особистої ефективності.
Лекція 4.	Управління платоспроможністю	Практичне заняття 5	Методи управління ресурсом платоспроможності.		Основні принципи інвестування.

Модуль 2. ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ УПРАВЛІННЯ ОСОБИСТОЮ ЕФЕКТИВНІСТЮ

Лекція 5.	Управління ресурсом активності та працездатності	Практичне заняття 6	Методи управління ресурсом активності і працездатності	Самостійна робота	Негативні чинники впливу на ресурс активності і працездатності.
Лекція 6.	Стрес-менеджмент	Практичне заняття 7	Управління стресами: оцінка, нейтралізація та підвищення стресостійкості		Стрес-фактори на рівні організації. Основні складові стрес-менеджменту.
Лекція 7.	Самоосвіта та саморозвиток власного потенціалу	Практичне заняття 8	Практичні питання самоосвіти та саморозвитку творчого й професійного потенціалу особи		Бар'єри розвитку креативності особи. Шляхи досягнення самовдосконалення.

ОСНОВНА ЛІТЕРАТУРА ТА МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ

Література	<ol style="list-style-type: none"> Кові С. Р. 7 звичок надзвичайно ефективних людей / пер. з англ. О. Любенко. 2-ге вид., стер. Харків : Книжковий Клуб «Клуб Сімейного Дозвілля», 2016. 384 с. Музиченко Г. В., Черненко Н. М. Управлінські технології сучасного менеджера : навч. посібник. Одеса : Гельветика, 2021. 137 с. Ратушняк О. Г., Лялюк О. Г. Самоменеджмент : навч. посібник. Вінниця : ВНТУ, 2021. 170 с. Самоменеджмент : навч. посібник / Г. З. Леськів, Г. Я. Левків, М. М. Бліхар, В. В. Гобела, О. П. Подра, Г. В. Коваль. Львів : Львівський державний університет внутрішніх справ, 2021. 280 с. 	Методичне забезпечення	<ol style="list-style-type: none"> Волосов А.М. Управління особистою ефективністю в бізнесі : конспект лекцій. Харків. ДБТУ, 2024. 144 с. Волосов А.М. Управління особистою ефективністю в бізнесі : метод. рек. до семінарських і практичних занять Харків. ДБТУ, 2024. 56 с.
------------	--	------------------------	--

СИСТЕМА ОЦІНЮВАННЯ

	СИСТЕМА	БАЛИ	ДІЯЛЬНІСТЬ, ЩО ОЦІНЮЄТЬСЯ
Підсумкове оцінювання	100 бальна ECTS (стандартна)	до 50	50% від усередненої оцінки за модулі
		до 50	підсумкове тестування
Модульне оцінювання	100 бальна сумарна	до 50	відповіді на тестові питання
		до 20	усні відповіді на практичних заняттях
		до 30	результат засвоєння блоку самостійної роботи

НОРМИ АКАДЕМІЧНОЇ ЕТИКИ ТА ДОБРОЧЕСНОСТІ

Всі учасники освітнього процесу (в тому числі здобувачі освіти) повинні дотримуватися кодексу академічної доброчесності та вимог, які прописані у положенні «Про академічну доброчесність учасників освітнього процесу ДБТУ»: виявляти дисциплінованість, вихованість, поважати гідність один одного, проявляти доброзичливість, чесність, відповідальність.